



Tryg Tilbage

Kan vi hjælpe dig?

Fordi din arbejdsgiver har sin arbejdsskadeforsikring hos os i Tryg, kan vi tilbyde dig hjælp fra **Tryg Tilbage**. Her står vores særlige team parat til at hjælpe mennesker bedst muligt videre efter arbejdsulykker som din.

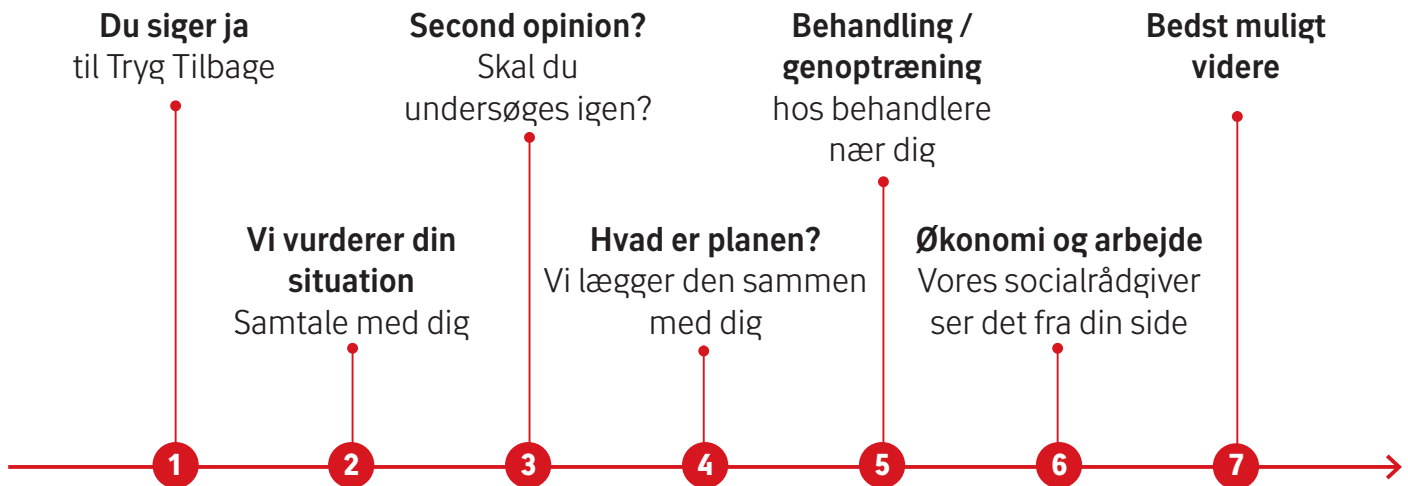
Vores helt klare mål er, at du på både kort og langt sigt får det så godt som muligt, men det er helt frivilligt, om du vil lade os hjælpe dig.

Dit team af eksperter

Du bliver tilknyttet et fast team i Tryg Tilbage bestående af en socialrådgiver, en læge og en fysioterapeut. Vi kender systemet og mulighederne til bunds og iværksætter det hurtigste og mest effektive indsatsforløb tilpasset lige netop din situation.

Sådan hjælper vi

Vi følger dig hele vejen, indtil du kommer godt videre.



Vi kan vejlede dig omkring:

- Din arbejdsgivers forpligtelser og muligheder
- Forsikrings- og pensionsudbetalinger
- Læger og behandlere
- Kommunal hjælp
- Sygedagpenge
- Hjælpemidler
- Jobcenter

Et netværk af behandlere

Tryg Tilbage har et kvalitetssikret netværk af behandlere, som tilpasses din situation:

Smerteklinik · Psykolog · Neuropsykolog · Ergoterapeut · Osteopat
Neurooptometrist · Fysioterapeut · Kiropraktor · Speciallæge

Tryg Tilbage gør en forskel

Vi får rigtig mange positive tilbagemeldinger fra folk, der har fået hjælp af Tryg Tilbage. Vi kan endnu ikke vide, hvor stor forskel vi kan gøre i netop din situation. Men vi håber, du vil lade os forsøge.

”

Vildt støttende, uanset tidspunkt har de altid tid til mig. Gode behandlingsmuligheder, der har hjulpet mig. Jeg er utrolig lykkelig over at have fået et forløb hos Tryg Tilbage.

**Olivia, praktikant,
hjernerystelse**

”

Socialrådgiveren fra Tryg Tilbage er kanon som rådgiver. Meget forstående og beroligende. Virker ekstremt fagligt dygtig, hvilket gør, at man stoler på, hvad hun siger. Jeg er meget taknemmelig for, at hun er på min sag.

**Lene, butikschef, nakkeskade
efter trafikuheld**

”

Det, at jeg havde én person – socialrådgiveren hos Tryg – hvor jeg kunne mærke, at hun ville mig det bedste og kendte min historie, reddede mig. Hun passede på mig og hjalp mig igennem mit forløb.

**John, godsforvalter, skadet
skulder efter et fald**

”

Det har været fantastisk med et forløb i Tryg Tilbage, hvor socialrådgiveren fra dag 1 lyttede, når jeg havde brug for det. Hun var også med til et møde med kommunen og sikrede, at der var fremskridt i min sag.

**Merete, butikslagter,
hovedskade efter fald**

Vi glæder os til at hjælpe dig

Du kan kontakte Tryg Tilbage på 44 20 61 11 mandag til fredag 9-15 eller skrive til os på trygtilbage@tryg.dk