

# Fakta om Tryg Sundhedsforsikring

–Til dig som medarbejder

Som medarbejder betyder du alt for din virksomhed. Derfor er du dækket af Tryg Sundhedsforsikring, der sikrer, at du kan komme hurtigt i behandling i vores store kvalitetssikrede netværk. Det skaber tryghed for dig og dine nærmeste.

## Vi hjælper dig hurtigt tilbage

Tryg Sundhedsforsikring garanterer hurtig behandling og operation på privathospitaler i vores store kvalitetssikrede netværk, hvis du bliver syg. Du skal med andre ord ikke vente på at komme til undersøgelse, i behandling eller til operation.

## Du er dækket hele døgnet

Vi er specialister i sundhed og skaber tryghed på en lang række områder:

- Forundersøgelse (dækker fx MR-scanning)
- Operation
- Genoptræning
- Smerteudredning
- Allergjudredning
- Psykiatrisk behandling
- Akut krisehjælp

Der er altid sundhedsfagligt personale til rådighed, som sikrer, at du får den rigtige behandling med et enkelt opkald. Vi svarer på alle henvendelser indenfor 24 timer.

## Kvalitetssikret netværk

Vi tager os af afregningen ved behandling i netværk. Samtidig lever samtlige behandlere i netværket op til vores høje kvalitetskrav – du får den bedst mulige behandling.

## Services som er inkluderet

Vi tænker sundhed som helhed. Derfor favner Tryg Sundhedsforsikring services, som kan hjælpe på din trivsel og sikre dig hurtig vej til behandling.

**Tryg Vejviser** finder din hurtigste og bedste vej til den rette behandling i det danske sundhedsvæsen – også i de situationer, hvor sundhedsforsikringen ikke dækker. Få fx hjælp og rådgivning om behandlingsmuligheder, det frie sygehusvalg og ventetider.

**StressStop-linjen** rådgiver, stiller gode spørgsmål og lytter, hvis du er påvirket af stress. Det kan komme til udtryk ved fx søvnproblemer, hovedpine, hjertebanken eller at du ikke orker at være sammen med andre mennesker. StressStop-linjen afklarer det næste skridt, og du undgår at det eskaleres.

**Min Sundhedsprofil** er et personligt værktøj, du henter i vores app Tryg Sundhed. I løbet af få minutter får du svar på din generelle sundhedstilstand og får gode råd til, hvordan du forbedrer din sundhed med få og enkle tiltag.

På **Tryg Sundhedsportal** finder du enkle og gode råd om fysisk og psykisk sundhed samt et sundt arbejdsmiljø. Her kan du læse, finde øvelser og se videoklip om hvordan du fremmer din sundhed og støtter andre.

## Vi dækker det, som du har behov for

Vi skaber tryghed i din hverdag ved at sikre dig den behandling, som lige præcis du har behov for.

### Fysiske behandlinger

Omfatter behandling hos fysioterapeut, osteopat, kiropraktor, akupunktør eller zoneterapeut.

### Psykologhjælp

Omfatter psykologisk hjælp i tilfælde af fx stress, depression, mistroivsel eller personlig krise.

Ved både fysiske behandlinger og psykologhjælp får du det antal behandlinger, du har behov for. Vores sundhedsteam tildele behandlinger i portioner og indgår i en løbende dialog for at finde den behandlingsform, der hjælper dig bedst.

Vi anbefaler altid behandling i vores store kvalitetssikrede netværk. Har du særlige ønsker, kan du selv vælge din behandler. Du skal bare være opmærksom på, at vi kun dækker det beløb, vi ellers ville have betalt i vores netværk.

### Misbrug

Vi dækker lægeordineret afvænning i vores kvalitetssikrede netværk ved misbrug af:

- Alkohol
- Receptpligtig medicin
- Rusmidler, der er omfattet af Lov om euforiserende stoffer.

### Udvidet Hjælp

Hvis udvidet hjælp er inkluderet, dækker din Tryg Sundhedsforsikring blandt andet:

- Hjemmehjælp-/service
- Diætist ved svær overvægt
- Rekreationsophold
- Ledsagertransport
- Udgifter til medicin i op til 6 måneder

## Sådan bruger du Tryg Sundhedsforsikring

Tre simple trin, der hurtigt giver dig tryghed.

- Gå til din egen læge og få en henvisning
- Ring til os på 44 20 26 00. Du får afklaret dækning og udredningssted med et enkelt opkald
- Kom i gang med behandling

### Akut krisehjælp

Har du brug for akut psykologisk krisehjælp, kan du ringe til os på 70 25 26 41. Hvis du har brug for lægelig behandling her og nu, skal du kontakte egen læge, lægevagten, 112 eller tage på skadestuen.

## Din familie kan også være med

Du har mulighed for at tilkøbe Tryg Sundhedsforsikring til ægtefælle/samlever og børn.

Dette faktaark indeholder ikke alle oplysninger om Tryg Sundhedsforsikring. I tilfælde af skade er det forsikringsbetingelserne og forsikringsaftalen der er gældende. Du kan finde de fuldstændige betingelser på tryg.dk.

Det handler om at være

