



# Fakta om Kollektiv Sundhedsforsikring

Hurtig adgang til undersøgelse og behandling via Landbrug & Fødevarers aftale om Kollektiv Sundhedsforsikring.

## Undgå ventetid

Bliver du syg eller kommer til skade, får du hurtigt hjælp på et privathospital i vores store kvalitetssikrede netværk i Norden og Tyskland. Du skal med andre ord ikke gå og vente på at komme til undersøgelse eller i behandling. Sundhedsforsikringen dækker 24 timer i døgnet – så er du sikret både på arbejde og i fritiden.

## Du er dækket hele døgnet

Vi er specialister i sundhed og skaber tryghed på en lang række områder:

- Forundersøgelse (dækker fx MR-scanning)
- Operation
- Genoptræning
- Smerteudredning
- Allergjudredning
- Psykiatrisk behandling
- Akut krisehjælp

Der er altid sundhedsfagligt personale til rådighed, som sikrer, at du får den rigtige behandling når du ringer. Vi svarer på alle henvendelser indenfor 24 timer.

## Vi dækker det, som du har behov for

Vi skaber tryghed i din hverdag ved at sikre dig den behandling, som lige præcis du har behov for.

## Fysiske behandlinger

Omfatter behandling hos fysioterapeut, osteopat, kiropraktor, akupunktør eller zoneterapeut.

## Psykologhjælp

Omfatter psykologisk hjælp i tilfælde af fx stress, depression, mistroivsel eller personlig krise.

Ved både fysiske behandlinger og psykologhjælp får du det antal behandlinger, du har behov for. Vores sundhedsteam tildeler behandlingerne i portioner og indgår i en løbende dialog for at finde den behandlingsform, der hjælper dig bedst.

Vi anbefaler altid behandling i vores store kvalitetssikrede netværk. Du kan også vælge at få op til 12 behandlinger pr. år hos en behandler du selv vælger udenfor Trygs kvalitetssikrede nedtværk.

## Misbrug

Vi dækker lægeordineret afvænnning i vores kvalitetssikrede netværk ved misbrug af:

- Alkohol
- Receptpligtig medicin
- Rusmidler, der er omfattet af Lov om euforiserende stoffer
- Lægeordineret ludomani.

## Udvidet Hjælp

Landbrug & Fødevarers aftale om sundhedsforsikring omfatter også Trygs Udvidet Hjælp, som blandt er:

- Hjemmehjælp-/service
- Diætist ved svær overvægt
- Rekreationsophold
- Ledsagertransport
- Udgifter til medicin i op til 6 måneder

### Forsikringen dækker fx ikke udgifter til:

- Graviditet, fødsel og efterbehandling
- Kosmetiske operationer eller synskorrekationer
- Organtransplantation eller dialysebehandling

Der kan i øvrigt være forhold omkring forudbestående lidelser og kroniske sygdomme, som ikke er dækket.

En fyldestgørende liste over, hvad forsikringen ikke dækker, fremgår af dine forsikringsbetingelser.

## Services som er inkluderet

Vi tænker sundhed som helhed. Derfor favner Tryg Sundhedsforsikring services, som kan hjælpe på din trivsel og sikre dig hurtig vej til behandling.

**Tryg Vejviser** finder din hurtigste og bedste vej til den rette behandling i det danske sundhedsvæsen – også i de situationer, hvor sundhedsforsikringen ikke dækker. Få fx hjælp og rådgivning om behandlingsmuligheder, det frie sygehusvalg og ventetider.

**StressStop-linjen** rådgiver, stiller gode spørgsmål og lytter, hvis du er påvirket af stress. Det kan komme til udtryk ved fx søvnproblemer, hovedpine, hjertebanken eller at du ikke orker at være sammen med andre mennesker. StressStop-linjen afklarer det næste skridt, og du undgår at det eskalerer.

**Tryg Lægehotline** - nem og enkel adgang til lægehjælp med videokonsultation. Konsultation sker uden for din egen læges åbningstid via Tryg Lægehotline på din mobil, tablet eller computer – i Danmark og udlandet. Det koster 249 kr. pr. opkald

Lægen kan diagnosticere, udskrive eller forny recepter, og lave ukomplicerede lægehenvvisninger. Online apotek til recepter og håndkøbsmedicin med fri fragt

### Åbningstider

Hverdage 12.00-13.00 og 16.00-22.00

Weekend 09.00-17.00

**Test dig selv** er et personligt værktøj, du henter i vores app Tryg Lægehotline. I løbet af få minutter får du svar på din generelle sundhedstilstand og får gode råd til, hvordan du forbedrer din sundhed med få og enkle tiltag.

På **Tryg Sundhedsportal** finder du enkle og gode råd om fysisk og psykisk sundhed samt et sundt arbejdsmiljø. Her kan du læse, finde øvelser og se videoklip om hvordan du fremmer din sundhed og støtter andre.

## Tilmelding

Det er nemt at købe en kollektiv sundhedsforsikring

På LF.DK/medlemstilbud finder du link til Tryg, hvor du kan læse mere og bestille sundhedsforsikring.

Du kan også ringe til Tryg på 87 25 92 10 og tale med Kundecenter Landbrug.

Tryg skal ikke have helbredsoplysninger i forbindelse med tilmelding.

Denne beskrivelse indeholder ikke alle oplysninger om sundhedsforsikringen. I tilfælde af skader, er det de fuldstændige forsikringsbetingelser, der gælder. Forsikringsbetingelserne følger med policen. Du kan finde dem under sundhedsforsikring på tryg.dk.