

# Fakta om Tryg Sundhedsforsikring

Med Tryg Sundhedsforsikring sikrer vi, at du og dine medarbejdere hurtigt kommer i behandling i vores store kvalitetssikrede netværk. Det giver tryghed, og samtidig kan vi minimere de økonomiske og menneskelige omkostninger for dine medarbejdere og virksomheden.

## Vi hjælper jer hurtigt tilbage

Tryg Sundhedsforsikring garanterer hurtig behandling og operation på privathospitaler i vores kvalitetssikrede netværk, hvis dine medarbejdere bliver syge eller kommer til skade.

## Tryg Sundhedsforsikring dækker hele døgnet

Vi er specialister i sundhed og skaber tryghed på en lang række områder:

- Forundersøgelse (dækker fx MR-scanning)
- Operation
- Genoptræning
- Smerteudredning
- Allergjudredning
- Psykiatrisk behandling
- Akut krisehjælp

Der er altid sundhedsfagligt personale til rådighed, som sikrer, at dine medarbejdere får den rigtige behandling med et enkelt opkald. Vi svarer på alle henvendelser indenfor 24 timer.

## Kvalitetssikret netværk

Vi tager os af afregningen ved behandling i netværk. Samtidig lever samtlige behandlere i netværket op til vores høje kvalitetskrav – dine medarbejdere får den bedst mulige behandling.

## Services som er inkluderet

Vi tænker sundhed som helhed. Derfor favner Tryg Sundhedsforsikring services, som kan hjælpe på dine medarbejders trivsel og sikre dem hurtig vej til behandling.

**Tryg Vejviser** finder den hurtigste og bedste vej til den rette behandling i det danske sundhedsvæsen for dig og dine medarbejdere – også i de situationer, hvor sundhedsforsikringen ikke dækker. Få fx hjælp og rådgivning om behandlingsmuligheder, det frie sygehusvalg og ventetider.

**StressStop-linjen** rådgiver, stiller gode spørgsmål og lytter, hvis dine medarbejdere er påvirket af stress. Det kan komme til udtryk ved fx søvnproblemer, hovedpine, hjertebanken eller at man ikke orker at være sammen med andre mennesker. Med StressStop-linjen bliver dine medarbejdere og ledere afklaret med det næste skridt, og undgår at det eskaleres.

Med **Tryg Lægehotline** "besøger" du lægen på din mobil, tablet eller computer, når din egen læge har lukket. Lægen kan bl.a. udskrive recepter til ukompliceret behandling, og du kan bestille medicin online umiddelbart efter konsultationen. Det koster 249 kr. pr. konsultation, og du kan også bruge Tryg Lægehotline når du er på ferie i udlandet.

**Test dig selv** er et personligt værktøj, der hentes i vores app Tryg Lægehotline. I løbet af få minutter får dine medarbejdere svar på deres generelle sundhedstilstand og får gode råd til, hvordan de forbedrer deres sundhed med få og enkle tiltag.

På **Tryg Sundhedsportal** finder dine medarbejdere enkle og gode råd om fysisk og psykisk sundhed samt et sundt arbejdsmiljø. Her kan de læse, finde øvelser og se videoklip om hvordan man fremmer sin sundhed og støtter andre.

## Tilvalgsdækninger

Du har mulighed for at tilvælge en række dækninger, så sundhedsforsikringen passer præcis til dig og dine medarbejders behov.

### Fysiske behandlinger

Omfatter behandling hos fysioterapeut, osteopat, kiropraktor, akupunktør eller zoneterapeut.

### Psykologhjælp

Omfatter psykologisk hjælp i tilfælde af fx stress, depression, mistroivsel eller personlig krise.

Ved både fysiske behandlinger og psykologhjælp får du og dine medarbejdere det antal behandlinger, I har behov for. Vores sundhedsteam tildeler behandlingerne i portioner og indgår i en løbende dialog med dine medarbejdere for at finde den behandlingsform, der hjælper dem bedst.

Vi anbefaler altid behandling i vores kvalitetssikrede netværk, men ved særlige ønsker er det muligt at blive behandlet uden for netværket.

### Misbrug

Vi dækker lægeordineret afvænnning i vores kvalitetssikrede netværk ved misbrug af:

- Alkohol
- Receptpligtig medicin
- Rusmidler, der er omfattet af Lov om euforiserende stoffer

### Udvidet Hjælp

Sundhedsforsikringen kan udvides til at dække blandt andet:

- Hjemmehjælp-/service
- Diætist ved svær overvægt
- Rekreationsophold
- Ledsagertransport
- Udgifter til medicin i op til 6 måneder

## Sådan bruger du Tryg Sundhedsforsikring

Tre simple trin, der hurtigt skaber tryghed.

- Gå til din egen læge og få en henvisning.
- Ring til os på 44 20 26 00. Du får afklaret dækning og udredningssted med et enkelt opkald.
- Kom i gang med behandling.

### Akut krisehjælp

Har du eller dine medarbejdere brug for akut psykologisk krisehjælp, kan I ringe til os på 70 25 26 41. Hvis der er brug for lægelig behandling her og nu, skal I kontakte egen læge, lægevagten, 112 eller tage på skadestuen.

## Hvem kan omfattes af Tryg Sundhedsforsikring?

Medarbejdere der har folkeregisteradresse i Danmark og som er dækket af den danske sygesikring kan omfattes af sundhedsforsikringen. Tryg Sundhedsforsikring kan tegnes som en obligatorisk ordning for alle medarbejdere eller for en afgrænset gruppe, fx timelønnede.

Medarbejderne har mulighed for også at købe Tryg Sundhedsforsikring til ægtefælle/samlever og børn.

### Tryg Sundhedsforsikring er delvis skattepligtig

Arbejdsrelaterede sygdomme og skader er skattefrie. Tryg Sundhedsforsikring er derfor opdelt i Arbejde og Fritid. Det er kun fritidsdækningen, der er skattepligtig. Det fremgår af forsikringsaftalen, hvad der skal indberettes.

Vi anbefaler altid, at I vælger at forsikringen skal omfatte både Arbejde og Fritid, så I er sikret hele døgnet.

Dette faktaark indeholder ikke alle oplysninger om Tryg Sundhedsforsikring. Du kan få mere at vide ved at tale med en af vores assurandører eller rådgivere.

I tilfælde af skade er det forsikringsbetingelserne og forsikringsaftalen der er gældende. Du kan finde de fuldstændige betingelser på tryg.dk.

Det handler om at være

