

Fakta om Sundhed Basis

– Til dig som medarbejder

Som medarbejder betyder du alt for din virksomhed. Sundhed Basis sikrer, at du får stillet en diagnose eller fastsat et behandlingsforløb hurtigst muligt. Det skaber tryghed for dig og dine nærmeste.

Hurtig adgang til udredning

Det kan tage lang tid at få stillet en diagnose hos en speciallæge i det offentlige, hvilket ofte medfører øgede gener og længere sygefravær.

Sundhed Basis sikrer dig udredning indenfor 10 arbejdsdage og får dig hurtigere tilbage på benene igen. Du skal med andre ord ikke vente på at komme til undersøgelse.

Du er dækket af vores kvalitetssikrede netværk

Sundhed Basis omfatter udredning og diagnosticering af sygdom eller skade. Dækningen inkluderer fx:

- Scanninger
- Røntgen
- Laboratorieundersøgelser
- Smerteudredning
- Allergiudredning

Der er altid sundhedsfagligt personale til rådighed, som sikrer, at der bliver taget hånd om dine behov med et enkelt opkald. Vi svarer på alle henvendelser indenfor 24 timer.

Al behandling og operation foregår i det offentlige.

Services som er inkluderet

Vi tænker sundhed som helhed. Derfor favner Sundhed Basis services, som kan hjælpe på din trivsel og sikre dig hurtig vej til behandling.

Tryg Vejviser finder din hurtigste og bedste vej til den rette behandling i det danske sundhedsvæsen – også i de situationer, hvor Sundhed Basis ikke dækker. Få fx hjælp og rådgivning om behandlingsmuligheder, det frie sygehusvalg og ventetider.

StressStop-linjen rådgiver, stiller gode spørgsmål og lytter, hvis du er påvirket af stress. Det kan komme til udtryk ved fx søvnproblemer, hovedpine, hjertebanken eller at du ikke orker at være sammen med andre mennesker. StressStop-linjen afklarer det næste skridt, og du undgår at det eskaleres.

Med **Tryg Lægehotline** "besøger" du lægen på din mobil, tablet eller computer, når din egen læge har lukket. Lægen kan bl.a. udskrive recepter til ukompliceret behandling, og du kan bestille medicin online umiddelbart efter konsultationen. Det koster 249 kr. pr. konsultation, og du kan også bruge Tryg Lægehotline når du er på ferie i udlandet.

Test dig selv er et personligt værktøj, du henter i vores app Tryg Lægehotline. I løbet af få minutter får du svar på din generelle sundhedstilstand og får gode råd til, hvordan du forbedrer din sundhed med få og enkle tiltag.

På **Tryg Sundhedsportal** finder du enkle og gode råd om fysisk og psykisk sundhed samt et sundt arbejdsmiljø. Her kan du læse, finde øvelser og se videoklip om hvordan du fremmer din sundhed og støtter andre.

Vi dækker det, som du har behov for

Vi skaber tryghed i din hverdag ved at sikre dig den behandling, som lige præcis du har behov for.

Fysiske behandlinger

Omfatter behandling hos fysioterapeut, osteopat, kiropraktor, akupunktør eller zoneterapeut.

Psykologhjælp

Omfatter psykologisk hjælp i tilfælde af fx stress, depression, mistroivsel eller personlig krise.

Ved både fysiske behandlinger og psykologhjælp får du det antal behandlinger, du har behov for. Vores sundhedsteam tildeler behandlingerne i portioner og indgår i en løbende dialog for at finde den behandlingsform, der hjælper dig bedst.

Kvalitetssikret netværk

Vi tager os af afregningen ved behandling i netværk. Samtidig lever samtlige behandlere i netværket op til vores høje kvalitetskrav – du får den bedst mulige behandling.

Vi anbefaler altid behandling i vores store kvalitetssikrede netværk. Har du særlige ønsker, kan du selv vælge din behandler. Du skal bare være opmærksom på, at vi kun dækker det beløb, vi ellers ville have betalt i vores netværk.

Misbrug

Vi dækker lægeordineret afvænning i vores kvalitetssikrede netværk ved misbrug af:

- Alkohol
- Receptpligtig medicin
- Rusmidler, der er omfattet af Lov om euforiserende stoffer.

Sådan bruger du Sundhed Basis

Tre simple trin, der hurtigt skaber tryghed.

- Gå til din egen læge og få en henvisning.
- Ring til os på 44 20 26 00. Du får afklaret dækning og udredningssted med et enkelt opkald.
- Få stillet en diagnose eller fastsat et behandlingsforløb.

Dette faktaark indeholder ikke alle oplysninger om Sundhed Basis.

I tilfælde af skade er det forsikringsbetingelserne og forsikringsaftalen der er gældende. Du kan finde de fuldstændige betingelser på tryg.dk.

Det handler om at være

