

Forebyggelseskoncept

Tryg Sundhed

Forebyggelseskoncept – målrettet arbejde med bedre trivsel og reduceret sygefravær.

Forebyggelseskonceptet er for alle virksomheder, der vil arbejde målrettet med at forebygge sygdomme og skader, øge medarbejdertrivslen og reducere sygefraværet.

Tryg Sundhed er bygget op som en brugervenlig, digital løsning. Det giver en enkel adgang til et samlet overblik over de ydelser og services der er tilgængelig for medarbejderne.

Lovpligtig APV og sundhedsscreening – enkelt og digitalt

Forebyggelseskonceptet består af:

- **Digital APV.** Et enkelt, brugervenligt værktøj til at gennemføre den lovpligtige APV og få et overskueligt datasæt til at arbejde med arbejdsmiljøet på virksomheden.
- **Sundhedsscreening.** Hver medarbejder får tilbud om at gennemføre en digital sundhedsscreening med spørgsmål om livsstil og helbred. Screeningen er personlig for den enkelte medarbejder.
- **Sundhedsrapport.** Medarbejderen får en personlig rapport med overblik over sit helbred og anbefalinger til sundhedsrelevante tiltag. Har flere end 25 medarbejdere gennemført sundhedsscreeningen, får I som virksomhed en anonymiseret rapport over resultaterne med overblik over medarbejdernes generelle trivsel og målrettede anbefalinger til at forbedre den generelle trivsel.
- **Sundhedsfagligt beredskab.** Individuel hjælp og rådgivning fra et sundhedsfagligt beredskab, der tager udgangspunkt i sundhedsscreeningens resultater og anbefalinger. Det er frivilligt og anonymt, om medarbejderne benytter sig af beredskabet.

Virksomhedens fordele

- **Digitaliseret APV.** APV-rapporten samler medarbejdernes besvarelser, giver overblik over arbejdsmiljøet på arbejdspladsen og sparer virksomheden både tid og penge.
- **Øget trivsel.** Når medarbejderne benytter sig af deres tilbud og fordele i Forebyggelseskonceptet, øger det muligheden for bedre trivsel – og det påvirker arbejdsmiljø, motivation og produktivitet positivt.
- **Proaktivt beredskab reducerer sygefravær.** Den sundhedsfaglige hjælp til medarbejdernes sundhed giver færre sygedage i virksomheden. Med færre sygedage kan I lettere overholde leverancer, spare tid og penge på fx vikarer og overarbejde hos øvrige medarbejdere.

Medarbejdernes fordele

Der følger gode råd og vejledning med Forebyggelseskonceptet til at introducere konceptet for medarbejderne. Her er de vigtigste medarbejderfordele:

- Hurtig og nem besvarelse af den lovpligtige APV.
- Frivillig sundhedsscreening og personlig sundhedsrapport – kun tilgængelig for medarbejderen.
- Helbredsoverblik og tilbud om hjælp fra et beredskab af sundhedsfaglige medarbejdere til at løse individuelle udfordringer.
- Enkel og digital adgang til at bruge alle Sundhedsforsikringens ydelser og services.
- Hjælp til en sundere livsstil baseret på den enkeltes behov.